

**ኬንሲንግተን ክሊኒክ**

**ቀጠሮ ስለመያዝና ቀጠሮዎን ስለማረጋገጥ  
403-283-9117 ይደውሉ**

**ቀጠሮውን ማስያዝ** ቀጠሮዎች ሁሉ ማስወረድ እንዲደረግላቸው በሚጠይቁት ሴት የሰልክ ጥሪ መመዘኑን አለባቸው። በሦስተኛ ወገን የሚደረጉ ቀጠሮዎች ተቀባይነት የሚኖራቸው የቋንቋ ችግር ካለ ብቻ ነው። ይህ ከሆነ፣ ጥሪው በሚደረግበት ወቅት ማስወረዱን የሚፈልጉት ሴት እዚያ መኖር አለባቸው።

በሚደውሉበት ጊዜ እባክዎ የጤና መድን ቁጥርዎ እና ቀደም ሲል ለመጨረሻ ጊዜ ያዩት መደበኛ የወር አበባ የተከሰተበትን የመጀመሪያ ቀን ለመንገር ያዘጋጁ። ተገቢውን እንክብካቤ ልናደርግልዎ እንችል ዘንድ ስላሉብዎት የጤና ችግሮች፣ ተላላፊ በሽታዎችና ስለማይሰማሙዎት መድኃኒቶች ለኛ መግለጽዎ ዋና ነገር ነው።

ለመጨረሻ ጊዜ የወር አበባ ያዩበትን ጊዜ ካላስታወሱ ወይም ከ12 ሳምንታት በላይ በእርግዝና ከቆዩ ወይም ከካልጋሪ አካባቢ ውጭ የሚኖሩ ከሆነ፣ ከቀጠሮው በፊት የአልትራሳውንድ ምርመራ እንዲያደርጉ ይጠየቁ ይሆናል። ምርመራውን እዚህ ክሊኒክ ወይም በግል ዶክተርዎ በኩል ማዘጋጀት ይቻላል።

**ቀጠሮውን ስለ ማረጋገጥ**

ቀጠሮዎን ለማረጋገጥ ለእኛ ስልክ የሚደውሉበትን ቀን ይሰጥዎታል። በዚህ ቀን **ከእኩለ ቀን በፊት መደወል አለብዎ**፣ ይህ ካልሆነ ቀጠሮው ወዲያው ይሰረዛል። ማስወረዱን ከማድረግ በፊት ሊከተሏቸው የሚገቡ መረጃዎችን መመሪያዎች ከታች ተዘርዝረዋል።

- **የጾም መመሪያዎች**፡ ቀጠሮዎ ጧት ከሆነ፣ ከዕኩለ ሌሊት በኋላ ምንም አይጠጡ ወይም አይብሉ። ቀጠሮዎ ከሰዓት በኋላ ከሆነ፣ ከጧቱ 6: 30 ኤ.ኤም በኋላ ምንም አይጠጡ ወይም አይብሉ። **አነዚህን የጾም ሥነ ሥርዓቶች ተከታትለው ካልፈጸሙ ቀጠሮዎ ይሰረዛል።**
- ማስወረዱ የሚደረገው የተወሰነ የሰውነት ክፍልዎን በሚያደነዝዝ እና በመርፌ በሚሰጥ ማደንዘዣ መድኃኒት አማካኝነት ነው። በዚህ ወቅት የሚያንቀላፋዎት ቢሆንም ሙሉ በሙሉ እንቅልፍ ላይወስድዎ ይችላል።
- የሚሰጡ መድኃኒቶች የአዕምሮ ተግባር ውሳኔነትን ሊያስከትሉ ስለሚችሉ ከማስወረዱ በኋላ ለ24 ሰዓታት መኪና ማሽከርከር እና አጃቢ ሳይኖርዎ በሕዝብ ትራንስፖርት መጠቀም ወይም በእግር መጓዝ አይችሉም።
- ወደ ቤትዎ የሚያደርስዎ መኪና ወይም በሕዝብ ማመላለሻ የሚጓዙ ከሆነ፣ አጅቦ የሚወስድዎ ሰው-መኖሩን ያረጋግጡ። አጃቢዎ እስከ 4:00 ሰዓት ከሰዓት በኋላ በክሊኒኩ መኖር አለባቸው።
- ወደ ክሊኒኩ አንድ ሰው ይዘው መምጣት ይችላሉ። ልጆች መምጣት አይፈቀድላቸውም።
- እርግዝናዎ ከ13 ሳምንት በታች ከሆነ፣ ከ2 እስከ 3 ሰዓታት በክሊኒኩ ይቆያሉ። እርግዝናዎ ከ13-15 ሳምንት ከሆነ በክሊኒኩ ከ4-5 ሰዓት ይቆዩ ይሆናል። እርግዝናዎ 15 ሳምንት ወይም ከዚያ በላይ ከሆነ፣ በሁለት ቀጠሮዎች መታየት ያስፈልግዎታል። በያንዳንዱ ቀንም በክሊኒኩ ከ2-4 ሰዓት መገባደጥ ይኖርብዎታል። ወደ ክሊኒኩ ለቀጠሮ ሲደውሉ እንግዳ ተቀባይ በክሊኒክ ስንት ሰዓት መቆየት አንደሚያስፈልግዎ ይነግሩዎታል።
- አንዳችም ሽቶ ወይም ኮሎኝ አይቀቡ።
- አጅጌ የሌለውን አንድ ቲ ሽሚዝ አንድ ጥንድ የእግር ሹራቦችን ጨምሮ ሰፋ ያለ ልብስ ይልበሱ።
- በመውሰድ ላይ ያሉትን በሐዘም የታዘዙ መድኃኒቶች መውሰድዎን ይቀጥሉ መድኃኒቶችዎንም ይዘው ይምጡ።
- ከቀጠሮዎ በፊት ባሉት 24 ሰዓታት ውስጥ ምንም ዓይነት አስፎሪን (ኤኤስኤ)፣ አልኮል መጠጥ ወይም የተከለከሉ ዕጽዋትን አይውሰዱ።
- የጤና መድን ካርድዎንና የመለያ ፎቶዎን ይዘው ይምጡ። እነዚህን ሳይይዙ ወደ ክሊኒኩ መግባት አይፈቀድልዎትም።
- የጤና መድን ሽፋን ከሌለዎትና ለማስወረዱ ራስዎ የሚከፍሉ ከሆነ ከማስወረዱ ሂደት በፊት ሙሉ ክፍያው መደረግ አለበት። ክሊኒኩ ክፍያውን በጥሬ ገንዘብ፣ በዴቢት ካርድ፣ በዋና ክሬዲት ካርዶች፣ በክፍያ ይቀበላል።
- ወደ ማህጸን የሚገቡ የእርግዝና መከላከያዎች፣ ኢቪአርኤ ተለጣፊዎች እና ኑቫ ቀለበት ከክሊኒኩ መግዛት ይቻላል። የማስወረዱ ተግባር በሚከናወንበት ጊዜ አይቆዩዎች ሊገቡ ይችላሉ።

እንግሊዝኛ ቋንቋን መጠቀም የማይችሉ ከሆነ፣ እንዲያስተረጉምልዎ የሚያምኑትን ሰው ይዘው መምጣት ይችላሉ ወይም እና አስተርጓሚ እናቀርብልዎታለን። በተጨማሪም፣ ይህንን የሚያስረዱ በፈረንሳይኛ፣ እስፓኒሽ፣ ማንደሪን፣ ፑንጃቢ፣ አረብኛ፣ አማርኛ፣ ቪየትናሚዝ እና ታጋሎማ የተዘጋጁ ጽሑፎች አሉን