

## عيادة كنسينغتون

### حجز وتأكيـد موعدك

يرجى الإتصال على الرقم 403-283-9117

**حجز الموعد** يجب حجز جميع المواعيد عن طريق الهاتف من جانب المرأة التي تطلب إجراء العملية الجراحية. سوف يقبل حجز المواعيد من قبل طرف ثالث فقط إذا كان هناك حاجز لغوي. إذا كان هذا هو الحال، يجب أن تكون المرأة التي تطلب العملية الجراحية حاضرة عندما يتم الإتصال.

يرجى أن يكون متوفر لديك رقم تأمين الرعاية الصحية وتاريخ أول يوم من آخر فترة حيض طبيعية عند الإتصال. من المهم جداً أن تخبرنا إذا كنت تعانين من أية حالة طبية أو مرض معدي أو حساسية للأدوية لكي نتمكن من تقديم الرعاية المناسبة لك.

إذا كنت لا تعرفين متى كانت عادتك الشهرية الأخيرة (الحيض) أو إذا كانت تزيد مدة حملك على 12 أسبوعاً أو إذا كنت تسكنين خارج منطقة كلغاري، سوف تكون هناك حاجة لإجراء فحص الموجات فوق الصوتية عليك قبل موعدك. يمكن ترتيب هذا الأمر في هذه العيادة أو عن طريق طبيبك.

### تأكيـد الموعد

سوف نحدد لك تاريخ معين للإتصال بنا في ذلك التاريخ وتأكيـد موعدك. يجب عليك الإتصال في ذلك التاريخ قبل الظهر وإلا سوف يلغى موعدك تلقائياً. فيما يلي المعلومات والتعليقات التي عليك اتباعها قبل إجراء العملية الجراحية.

- **تعليمات الصوم:** إذا كان موعدك في الصباح، لا تأكلي أو تشربي بعد منتصف الليل. إذا كان موعدك في فترة بعد الظهر، لا تأكلي أو تشربي بعد الساعة 6:30 صباحاً. إذا لم تتبعي هذه تعليمات الصيام، سوف يتم إلغاء عمليتك الجراحية.
- سوف يتم إجراء العملية تحت التخدير الموضعي الذي يعطى في داخل الوريد. سوف تصبحين نعسانة ولكنك قد لا تكونين نائمة تماماً.
- قد تسبب الأدوية ضعف في القدرة العقلية ولذلك لا يمكنك قيادة السيارة لمدة 24 ساعة بعد إجراء العملية ولا يمكنك إستخدام وسائل النقل العام أو المشي إلا إذا رافقتك أحد الأشخاص.
- تأكدي من أن أحد الأشخاص سوف يوصلك بالسيارة إلى منزلك أو يرافقتك إذا استخدمت وسائل النقل العام. يجب أن يحضر الشخص الذي سوف يرافقتك إلى العيادة في موعد لا يتجاوز الساعة 4:00 مساءً.
- يمكنك أن تجلبي شخص واحد إلى العيادة معك. لا يسمح للأطفال في العيادة.
- إذا كنت حامل لمدة تقل عن 13 أسبوعاً، سوف تبقى في العيادة لمدة تتراوح بين ساعتين وثلاث ساعات. إذا كنت حامل لمدة تتراوح بين 13 و15 أسبوعاً، قد تكوني في العيادة لمدة تتراوح بين أربع وخمس ساعات. إذا كنت حامل لمدة 15 أسبوعاً أو أكثر، قد يحتاج الأمر أن نراك خلال مواعيد وأن تبقى في العيادة لمدة تتراوح بين ساعتين (2) وأربع ساعات (4) خلال كل يوم موعد. عندما نقوم بحجز موعدك، سوف تعلمك موظفة الإستقبال في العيادة مدى وقت بقائك في العيادة.
- لا تتعطري أو تستخدم الكولونيا.
- إرتدي الملابس الفضفاضة وقميص قصير الأكمام وزوج من الجوارب.
- إستمري في أخذ أية أدوية موصوفة لك واجلبي أدوية معك.
- لا تأخذي الأسبرين (حمض أسيتيل ساليسيليك) أو الكحول أو المخدرات التي يتداول بها في الشارع لمدة 24 ساعة قبل موعدك.
- إجلبى بطاقة تأمين الرعاية الصحية معك وبطاقة هوية تحمل صورة فوتوغرافية. لن يتم قبولك في العيادة بدون هذه البطاقات.
- إذا لم يكن عندك تأمين للرعاية الصحية وتودين أن تدفعي تكاليف العملية بنفسك فعليك دفع التكاليف بالكامل قبل بدأ العملية. تقبل العيادة الدفع نقداً وبطاقات الخصم وبطاقات الإنتمان الرئيسية.
- يمكن شراء اللولب الرحمي ورقعات إيفرا (EVRA patches) وحلقة نوبا (Nuva Ring) في العيادة. يمكن إدخال اللولب الرحمي في نفس وقت إجراء العملية.

إذا لم تكوني مرتاحة باستخدام اللغة الإنكليزية، نحن ندعوك لكي تجلبي شخصاً تتقين به لكي يترجم لك، أو يمكننا نحن أن نوفر الترجمة لك. بالإضافة إلى ذلك، لدينا بعض المواد المكتوبة باللغة الفرنسية والأسبانية والصينية والبنجابية والعربية والأمهرية والفيتنامية والتغالوغ.