

## Dưỡng đường Kensington

### Lấy hẹn và xác nhận buổi hẹn. Xin gọi 403-283-9117

**Lấy hẹn** Toàn bộ các buổi hẹn phải do người phụ nữ muốn bỏ thai đặt qua điện thoại. Chúng tôi chỉ có thể chấp nhận những cuộc hẹn qua người thứ ba khi có vấn đề trở ngại về ngôn ngữ. Trong trường hợp này, người phụ nữ yêu cầu bỏ thai phải có mặt khi gọi điện thoại.

Khi bạn gọi điện thoại, xin vui lòng chuẩn bị sẵn số bảo hiểm y tế của bạn cùng với ngày đầu tiên của kỳ kinh nguyệt bình thường gần đây nhất của bạn. Điều rất quan trọng là bạn cần phải cho chúng tôi biết về các chứng bệnh, những bệnh có thể lây lan và các bệnh dị ứng với thuốc của bạn để chúng tôi có thể chăm sóc chữa trị thích hợp cho bạn.

Nếu bạn không biết kỳ kinh nguyệt gần đây nhất là khi nào, hay bạn đã mang thai được hơn 12 tuần lễ, hay là bạn sống bên ngoài khu vực Calgary, bạn có thể cần phải đi dò siêu âm trước buổi hẹn. Bạn có thể sắp xếp việc đó tại dưỡng đường này hay qua bác sĩ riêng của bạn.

#### Xác nhận buổi hẹn

Chúng tôi sẽ ấn định một ngày cho bạn để gọi cho chúng tôi xác nhận buổi hẹn. Bạn phải gọi đúng ngày này **trước buổi trưa, nếu không buổi hẹn của bạn sẽ tự động bị hủy bỏ**. Sau đây là thông tin và lời chỉ dẫn mà bạn cần làm theo trước khi phá thai.

- **Hướng dẫn nhin ăn:** Nếu buổi hẹn của bạn vào buổi sáng, đừng ăn hoặc uống sau nửa đêm. Nếu buổi hẹn của bạn vào buổi chiều, đừng ăn hoặc uống sau 6 giờ 30 phút sáng. **Nếu bạn không tuân thủ các hướng dẫn nhin ăn này, buổi hẹn của bạn sẽ bị hủy bỏ.**
- Thủ thuật phá thai được thực hiện bằng cách gây tê cục bộ và thuốc gây mê tiêm vào mạch máu. Bạn sẽ cảm thấy mơ màng nhưng có thể không hoàn toàn ngủ thiếp đi.
- Thuốc men có thể gây ra sự chậm chạp về tinh thần, bởi thế bạn không thể lái xe trong vòng 24 giờ sau khi làm thủ tục phá thai và bạn không thể đi xe công cộng hay đi bộ trừ phi bạn có người hộ tống.
- Bảo đảm rằng bạn lái xe về nhà hoặc có ai đó hộ tống bạn nếu bạn sử dụng phương tiện công cộng. Người đi cùng phải có mặt tại dưỡng đường để đón bạn trễ nhất là 4 giờ chiều.
- Bạn có thể đem theo một người đến dưỡng đường. Trẻ em không được phép đến.
- Nếu bạn đang mang thai chưa tới 13 tuần, bạn sẽ ở lại dưỡng đường từ 2 đến 3 tiếng đồng hồ. Nếu bạn đã mang thai từ 13-15 tuần, bạn có thể ở dưỡng đường 4 đến 5 tiếng đồng hồ. Nếu bạn đã mang thai 15 tuần trở lên, bạn có thể cần hơn hai buổi hẹn và có thể ở lại dưỡng đường khoảng 2-4 giờ mỗi ngày. Khi bạn lấy hẹn, nhân viên tiếp tân sẽ cho bạn biết buổi hẹn của bạn kéo dài bao lâu ở dưỡng đường.
- Đừng xúc nước hoa hay nước thơm.
- Mặc quần áo rộng rãi kể cả áo thun ngắn tay và đi vớ.
- Tiếp tục uống các loại thuốc đang dùng và mang theo những thuốc ấy.
- Đừng uống thuốc aspirin (ASA), rượu, hay dùng thuốc gây nghiện trong vòng 24 giờ trước cuộc hẹn.
- Hãy đem theo thẻ bảo hiểm y tế và thẻ căn cước có ảnh của bạn. Nếu không có những giấy tờ này, bạn sẽ không được nhập vào dưỡng đường.
- Nếu không có thẻ bảo hiểm y tế và bạn phải trả tiền cho thủ thuật phá thai, bạn phải trả hết toàn bộ trước khi làm thủ thuật này. Dưỡng đường nhận tiền mặt, thẻ rút tiền và các loại thẻ tín dụng thông dụng khác.
- Vòng ngừa thai, cao dán EVRA, vòng Nuva, những dụng cụ ngừa thai khẩn cấp đều có bán sẵn tại dưỡng đường. Vòng ngừa thai có thể được đặt vào cùng lúc khi bạn làm thủ thuật bỏ thai.

Nếu không thông thạo tiếng Anh, bạn có thể đưa thêm người mà bạn tin tưởng để thông dịch cho bạn, hoặc chúng tôi có thể cung cấp bản chuyển ngữ. Ngoài ra, chúng tôi có một số tài liệu viết bằng tiếng Pháp, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Hoa, tiếng Punjabi, tiếng Ả-rập, tiếng Amharic, tiếng Việt và tiếng Tagalog.